

УТВЕРЖДАЮ
 ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ Д/С №37
 _____ / Е.Л.ЗАЯКИНА
 Приказ № ____ от _____ 20 г.

МЕНЮ ЯСЛИ
 на «05» мая 2025г.

Время приема пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Объем порции
Завтрак	Каша пшённая молочная	150
	Какао с молоком	180
	Батон	15
	Масло сливочное	5
10:00	Сок	110
Обед	Икра « Овощная»	40
	Суп картофельный с фрикадельками	150
	Запеканка из печени	60
	Картофельное пюре	130
	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный	18
	Хлеб ржаной	18
Ужин	Суп молочный геркулесом	40
	Омлет «Сборный»	110
	Снежок	150
	Хлеб пшеничный	25
	Хлеб ржаной	25
Калорийность блюд		
Б – 38,24 Ж – 41,73 У – 182,74 Ккал – 1291,44		
Рекомендованный ужин		
Салат из свежих овощей, котлета мясная, каша гречневая, чай с лимоном, яблоко.		

МЕНЮ САД
 на «05» мая 2025г.

Время приема пищи	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Объем порции
Завтрак	Каша пшённая молочная	180
	Какао с молоком	200
	Батон	20
	Масло сливочное	8
10:00	Сок	135
Обед	Икра « Овощная»	60
	Суп картофельный с фрикадельками	200
	Запеканка из печени	80
	Картофельное пюре	150
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	18
	Хлеб ржаной	18
Ужин	Суп молочный геркулесом	200
	Омлет «Сборный»	115
	Снежок	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	25
Калорийность блюд		
Б – 50,01 Ж – 53,61 У – 235,44 Ккал – 1652,77		
Рекомендованный ужин		
Салат из свежих овощей, котлета мясная, каша гречневая, чай с лимоном, яблоко.		